

## 戸隠の森で、のんびり自然ウォーキング

寒さの厳しい冬、生きものたちはどのように暮らしているのでしょうか。戸隠の冬の森を、みんなでのんびりと散策してみませんか。スノーシューやクロスカントリースキーをはいて移動しますので、グリーンシーズンとはまた違った魅力を発見することができます。下記のとおりで開催いたしますので、ふるってご参加下さい。

### 記

主 催：戸隠を知る会                      共 催：戸隠観光協会  
後 援：環境省戸隠自然保護官事務所・戸隠地質化石博物館  
日 時：平成30年3月4日（日）9：30より12：00（鏡池をめざすコースは14：30終了予定）  
集 合：戸隠神社奥社入口駐車場（9時より受付開始）  
会 場：戸隠森林植物園、奥社随神門周辺（鏡池までのコースは希望者のみ）  
対 象：小学生以上で、スノーシューやクロスカントリースキーをやってみたいという方  
定 員：スノーシュー（下記の2コースからお選びください）

    ショート（初心者・家族向） 森林植物園内中心 20名程度（12：00頃終了）

    ロング（経験者・健脚向） 目ざせ！鏡池 10名程度（14：30頃終了）

    クロスカントリースキー 目ざせ！鏡池 10名程度（14：30頃終了）

参加費：大人1000円 小中学生500円（保険料含む） 当日受付で徴収いたします

持ち物：スノーシュー もしくは クロスカントリースキー（レンタルもあります）

手袋、飲み物、敷物、しっかりした防寒着など ※鏡池まで行かれる方は昼食持参です。

用具レンタル料別途（下記申込書でお申し込みください）

    クロスカントリースキー（板、靴、ストック、スパッツ） 2,000円

    スノーシュー（スノーシュー、ストック、スパッツ） 1,500円

\* スノーシューではレンタルの場合でも、防水性のある靴をご用意ください。

お問い合わせ、お申し込み：戸隠を知る会事務局（戸隠観光協会内）

TEL. 026-254-2881 FAX. 026-254-3711 <http://togakushi-21.jp>

※ 参加費の中から傷害保険を掛けます。ケガや事故の場合は、その範囲内で対応します。

※ 天候によっては、目的地や終了時間を変更する場合があります。ご承知おきください。

### <戸隠高原 雪上自然観察会 2018>

### 参加申込書

希望するコースに○をしてください。レンタル希望の場合は靴のサイズや身長もご記入下さい。

氏名（ふりがな）	年齢	性別			
住所〒	☎				
スキー・スノーシュー（ショート・ロング）	レンタルは不要・必要（靴サイズ	cm 身長	cm）	経験者・初心者	
氏名（ふりがな）	年齢	性別			
住所〒	☎				
スキー・スノーシュー（ショート・ロング）	レンタルは不要・必要（靴サイズ	cm 身長	cm）	経験者・初心者	
氏名（ふりがな）	年齢	性別			
住所〒	☎				
スキー・スノーシュー（ショート・ロング）	レンタルは不要・必要（靴サイズ	cm 身長	cm）	経験者・初心者	