

戸隠の森で、のんびり自然ウォーキング

寒さの厳しい冬、生きものたちはどのように暮らしているのでしょうか。戸隠の冬の森を、みんなでのんびりと散策してみませんか。スノーシューやクロスカントリースキーを付け森の中を自由に歩き、グリーンシーズンとはまた違った魅力を発見することができます。地元ガイドがわかりやすく案内する観察会を、下記のとおりで開催いたしますので、みなさんふるってご参加下さい。

主 催：戸隠を知る会 共 催：戸隠観光協会

後 援：環境省戸隠自然保護官事務所

日 時：平成31年3月3日（日）9：30より12：00 または14：30 終了予定

集 合：戸隠神社奥社入口駐車場（9時より受付開始）

会 場：戸隠森林植物園、奥社随神門周辺～鏡池

対 象：小学生以上で、スノーシューやクロスカントリースキーをやってみたいという方

定 員：ショート（初心者・家族向） 森林植物園内中心 20名程度（12：00頃終了）

ロ ン グ（経験者・健脚向） 鏡池往復コース 20名程度（14：30頃終了）

参加費：大人1000円 小中学生500円（保険料含む） 当日受付で徴収します

持ち物：スノーシュー もしくは クロスカントリースキー（レンタル希望者は申込み下さい）

手袋、飲み物、敷物、しっかりした防寒着など ※ロングコースの方は昼食持参です。

用具レンタル料別途（下記申込書でお申し込みください）

クロスカントリースキー（板、靴、ストック） 2,000円

スノーシュー（スノーシュー、ストック） 1,500円

* スノーシューをレンタル希望の場合、防水性のある靴は各自ご用意ください。

お問い合わせ、お申し込み：戸隠を知る会事務局（戸隠観光協会内）

TEL. 026-254-2888 FAX. 026-254-2678 MAIL. info@togakushi-21.jp

※ 参加費の中から傷害保険を掛けます。ケガや事故の場合は、その範囲内で対応します。

※ 天候によっては、目的地や終了時間を変更する場合があります。ご承知おきください。

※ コース途中にトイレはありません。携帯トイレをご用意します。（鏡池にトイレブースあり）

<戸隠高原 雪上自然観察会 2019>

参加申込書

希望するコースに○をしてください。用具レンタル希望の場合は種類、靴のサイズや身長もご記入下さい。

氏名（ふりがな）	年齢	性別
住所〒	☎	
ショート・ロング	用具レンタル（スキー・シュー）要・不要	（靴サイズ cm 身長 cm） 経験者・初心者
氏名（ふりがな）	年齢	性別
住所〒	☎	
ショート・ロング	用具レンタル（スキー・シュー）要・不要	（靴サイズ cm 身長 cm） 経験者・初心者
氏名（ふりがな）	年齢	性別
住所〒	☎	
ショート・ロング	用具レンタル（スキー・シュー）要・不要	（靴サイズ cm 身長 cm） 経験者・初心者

※記入もれの無いよう、ご確認お願いいたします