

冬のイベント情報

- 2022年12月1日(木) 戸隠雪乞い祭り 戸隠スキー場
- 2022年12月10日(土) スキー場開き 戸隠スキー場
- 2023年1月21日(土) 戸隠どんと焼き祭り 戸隠スキー場中社ゲレンデ
- 2023年1月28日(土) 節分そば 対象そば店
- 2023年2月3日(金) 戸隠神社追儺祭 戸隠神社中社
- 2023年2月27日(月) ~3月5日(日) かまくら 小鳥ヶ池
- 2023年3月4日(土) Theべ〜そ 戸隠神社中社大鳥居前(予定)
- 2023年3月4日(土) 5日(日) 旬ウォーク 高デッキコース



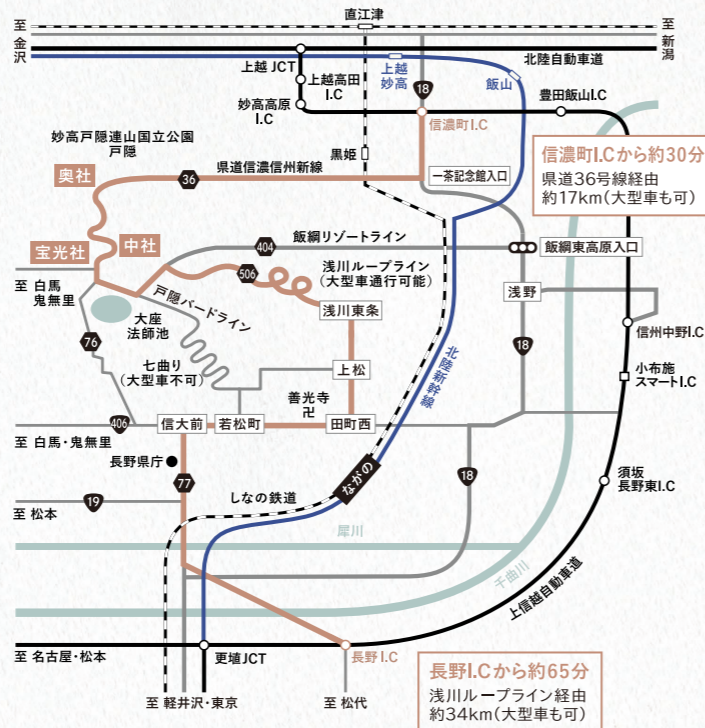
ゆっくりじっくり味わう逸品

おら家の逸品キャンペーン

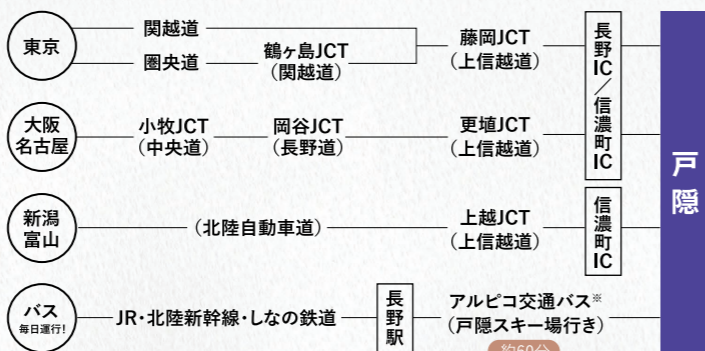
2022年12月10日(土) ~ 2023年3月31日(金)

冬季限定のおすすめメニューを食べて、スタンプを集めると戸隠スキー場のリフト券がもらえるキャンペーン。参加店、メニューの詳細は決まり次第、当協会HPにてお知らせいたします。

ROUTE MAP



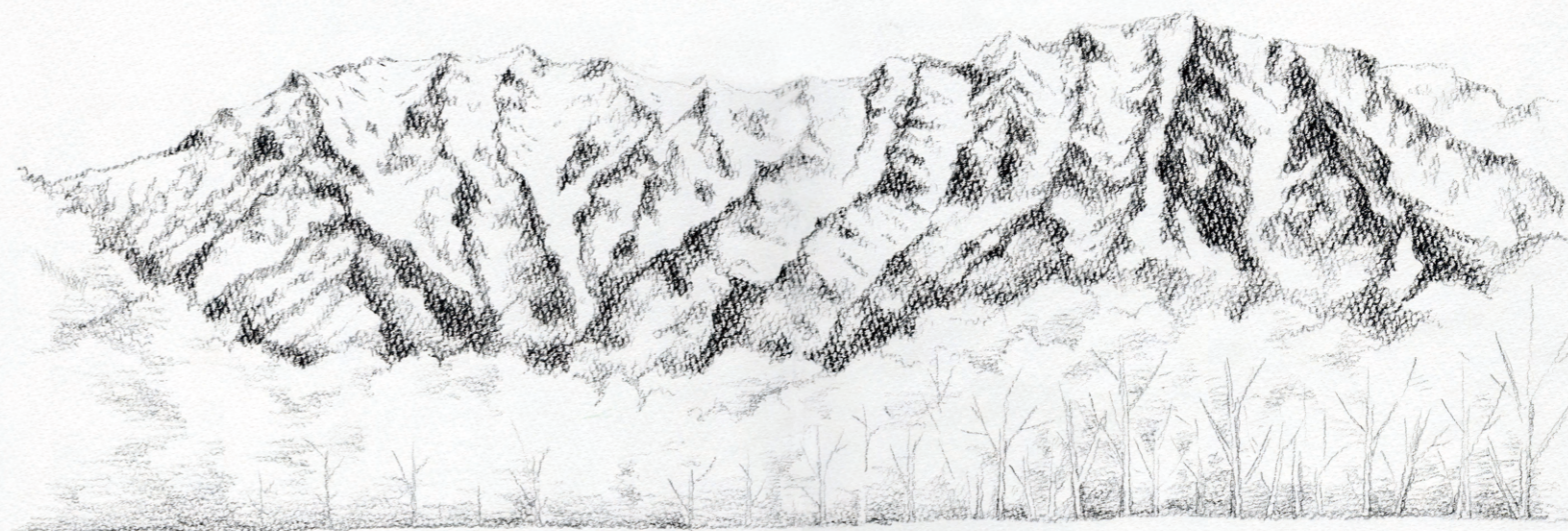
ACCESS GUIDE



※アルピコ交通 長野営業所 Tel.026-254-6000(8:00~20:00)

重要伝統的建造物群保存地区
妙高戸隠連山国立公園
Myoko-Togakushi renzan National Park

戸隠



新型コロナウイルス感染予防について

- 感染状況によって、イベント中止や内容変更となる場合があります。
- ご来訪の際はマスク着用の上、手指消毒や対人距離の確保など感染対策へのご協力をお願いいたします。

公式オンラインショップ

🔍 おうちで戸隠 で検索

一般社団法人 戸隠観光協会

TEL.026-254-2888 FAX.026-254-2678

@infotoga @togakushi.kankoでも情報配信中!

〒381-4101 長野県長野市戸隠3517 info@togakushi-21.jp





135ヘクタールの広大な敷地にサラサラとした雪が積もります。しんと静まり返った銀世界。雪の感触、ひんやりとした空気を肌で感じてみてください。



王様の木
(ミズナラ大王)

スノーキャットツアー

雪上車に乗って、夜のスキー場へ。
詳細が決まり次第、当協会HPでお知らせします。

戸隠スキー場 TEL.026-254-2106



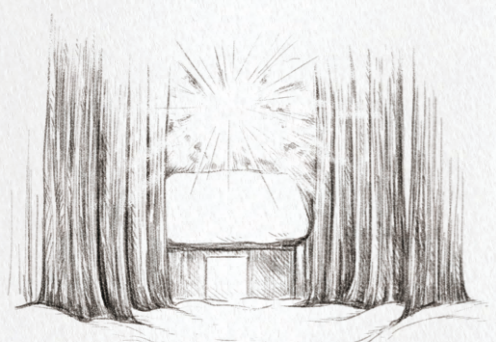
スノーシューレンタルスポット

- ① 戸隠スキー場 TEL.026-254-2106
8時30分～16時30分 (12月10日～3月31日/無休)
- ② 蕎麦レストランとがくれ TEL.026-254-2505
8時30分～17時 (スキー場営業期間中/火曜定休)
- ③ 奥社前なおすけ TEL.026-254-2551
10時30分～15時 (不定休)*数に限りあり
- ④ 小鳥の森 TEL.026-254-3083
10時～19時 (火曜定休)
- ⑤ 戸隠観光情報センター TEL.026-254-2888
9時～17時 (無休)
- ⑥ 戸隠そば山口屋 TEL.026-254-2351
8時30分～17時 (火・水曜定休)



奥社参道入口から1km歩いた先に現れる朱塗りの門「随神門」。門をくぐると、樹齢400年を超えるクマ杉の並木が500mにわたり続きます。立春と立冬には太陽が参道の中心を昇っていきます。雪に包まれ一層神秘的なその景色をご覧ください。

1月7日から4月中旬まで、奥社・九頭龍社のご分霊は中社にお祀りされます。その間、随神門から先は雪崩の危険があるため、進入はご遠慮ください。

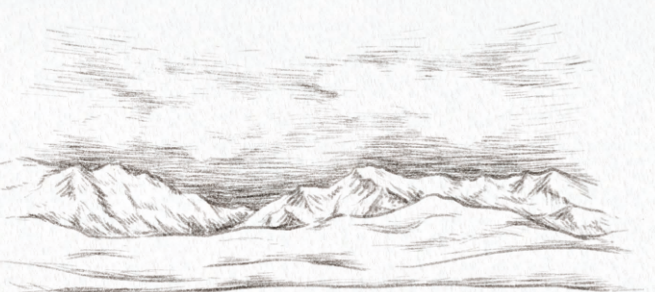


杉並木

絶景、鏡池の湖上を歩く

冬の戸隠連峰が目の前に。湖面に雪が降り積もり固く締まる2～3月ごろには、雪原と化した湖上を、スノーシューなどで歩くことができます。

天候によって湖上を歩けない場合があります。
お出かけ前に当協会HPかお電話でご確認ください。

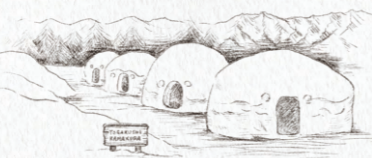


バス停や駐車場からアクセス良好な上、天気良ければ戸隠連峰が望めます。2月27日～3月5日には、池の畔にかまくらを設置予定。

詳細が決まり次第、当協会HPでお知らせします。



かまくら出現、
小鳥ヶ池



--- スノーシューコース ①～⑥ スノーシューレンタルスポット ⓘ 情報センター P 有料駐車場 P 無料駐車場

はじめてのノーシュー

Snowshoe model course

モデルコース

奥社参道随神門往復コース

戸隠神社奥社参道の中間地点にある朱塗りの門「随神門」までを往復するコース。雪に包まれた杜の幻想的な景色が広がります。

距離：約2km / 所要時間：約1.5時間

①START

奥社参道入口駐車場に車を停めて、奥社前なおすけでノーシューをレンタル。
●大鳥居をくぐって、真っ直ぐ進む(約1km)

②随神門

「随神門」が見えてきます。雪の白さからのぞく朱色が美しく、かやぶき屋根からつながるつらはら深いです。

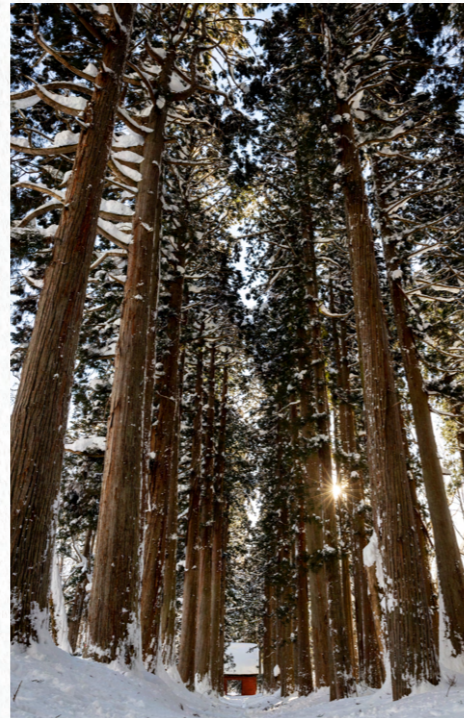


●随神門の先すぐ樹齢400年超の杉が並びます。白く包まれた神域はいっそう幻想的。



③奥社大鳥居

●来た道に戻る(約1km)



1月7日～4月中旬ごろ、杉並木より先は進入をご遠慮いただいております。

小鳥ヶ池ぐるっとコース

中社エリアにある小鳥ヶ池を周回するコース。アクセス良好な上、晴れた日には戸隠連峰が望めるロケーション。

距離：約3km / 所要時間：約3時間

①START

戸隠観光情報センター駐車場に車を停めて、ノーシューをレンタル。
●戸隠観光情報センターと三本杉の間を進む(約0.2km)



②足神社でお参り

足の健康にご利益のあるお社です。楽しいノーシュー旅になるよう祈願。
●古道を進む(約0.1km)



③久山家の墓

●古道を進む(約0.2km)



④小鳥ヶ池着

湖面を覆う真っ白な雪・青い空のコントラストと戸隠連峰は冬の戸隠ならではの贅沢な景色。
●来た道に戻る(約0.5km)
●または県道にでる



⑤戸隠観光情報センター着

湖面の上を歩行する場合は、ガイドの同行をおすすめします。

戸隠牧場満喫コース

戸隠山の裏山を望み、広大な雪原を思う存分楽しめるコース。足跡のついていない雪の上を滑ったり踏みしめたりする喜びはひとしお。

所要時間：約2～3時間

①START

戸隠観光情報センターや戸隠スキー場などでノーシューをレンタル。
●戸隠観光情報センターから約4km
●戸隠スキー場から約2.5km

②戸隠キャンプ場

戸隠キャンプ場入口駐車場に車を止め、キャンプ場の中を通る。
●北北西に進む



③戸隠牧場

戸隠連峰の裾野に広がる白銀の世界。フラットで歩きやすく、はじめてのノーシューや思う存分雪と戯れたい方にぴったり。
●来た道に戻る



④戸隠キャンプ場入口駐車場着



Private guided tour

冬のプライベートガイドツアー

冬の鏡池や奥社の杜といったコースをガイドと歩くプライベートツアー。ご予約を常時受け付け中。迷いやすい道もガイドと一緒に安心です。「これは何の木?」「この足跡の正体は?」などの疑問にも答えます。冬の戸隠をより深く楽しむことができるので、おすすめ。



所要時間はあくまで目安です。積雪量などによって変動します。

宿坊群の雪景色



山岳信仰からはじまった戸隠。その歴史を感じる戸隠神社の奥社参道杉並木や中社の三本杉は雪化粧した姿も見事です。戸隠神社五社のうち、奥社と九頭龍社は冬季閉殿（1月7日～4月中旬）となりますが、中社にて御守や御朱印を頒布しています。宝光社・中社エリアにある江戸時代から続く宿坊群は、国の重要伝統的建造物群保存地区に指定。川端康成が謳った「柱が太く屋根の萱が厚い」家々が軒を連ねます。神主が営む宿坊には、信仰の厚い戸隠講の方々のみならず、観光のお客様もお泊まりいただけます。



忘れられない絶景 戸隠スキー場



ゲレンデのどこからでも戸隠連峰が望めるという絶好のロケーションに、初心者から上級者まで楽しめる多彩な19コース。全国屈指の圧雪技術によりコンディションは抜群。エキスパートから絶大な支持を得ています。「忍者スロープ」や雪遊びエリア「キッズパーク」もあるので、初心者やお子様ももちろん楽しめます。

ゲレンデ麓の「シャルマン戸隠」や、中腹の「アルペンダイニング・やなぎらん」では戸隠そばの他、ラクレットといった本格的なメニューを提供します。スキーやスノーボード、雪遊びの合間に満喫するもよし、ワインやケーキと合わせて食事メインで楽しむもよし。スキー場を拠点とした冬の楽しみ方はさまざま。自然満点の山小屋やロッジ、ペンションに泊まったり、日帰り温泉で身体を温めたりしてゆったり贅沢な冬の旅を。

日帰り温泉

戸隠神告げ温泉 10:00～20:00（平日は19:00まで）/ 不定休
長野市戸隠中社3182 / TEL.026-254-1126
【入浴料】中学生以上650円 / 3歳～小学生350円

ウインタースポーツや参拝の後に身体を温め、ほっと一息。



一年で最もおいしい冬の戸隠そば

その昔、山岳修験者がソバの実を持ち込み、江戸時代に「蕎麦切」の技が伝えられ現在に至る戸隠そば。戸隠の清く冷たい水で仕込んだそばは多くの人に愛されています。中でも冬のそばは、秋に収穫された新そばが低温で熟成され旨味と風味が際立ち、一年で最もおいしいとされています。ウインタースポーツや参拝の後に、温かな店内でお召し上がりください。



冬季休業の店舗もあります。営業状況は左記QRコードよりご確認ください。



節分そばで、良いお年を

節分の日を前に、期間限定そばメニューを提供します。旧暦では大晦日にあたる節分に「年越しそば」としてお召し上がりください。良い一年になりますように。



戸隠そばが盛られるざるは江戸時代から続く伝統工芸・戸隠竹細工。地元の根曲がり竹を使い、秋に山から竹を伐り出すところから、割って、編むという全行程を職人自ら行います。水に強く、丈夫な竹細工は手入れをすれば長く愛用いただけます。一輪挿しなどの簡単な竹細工制作体験も好評です。職人直伝。初心者でも楽しく戸隠竹細工に触れることができます。

戸隠竹細工販売店

- 井上竹細工店** 9:30～17:00 / 不定休
長野市戸隠中社3416 / TEL.026-254-2181
- 江戸屋みやげ店** 10:00～17:00 / 不定休
長野市戸隠3502 / TEL.026-254-2116
- 原山竹細工店** 9:00～18:00 / 不定休
長野市戸隠中社3393 / TEL.026-254-2098
◎戸隠竹細工・制作体験
【一輪挿し】所要時間：約2時間（1,500円）
【目かご】所要時間：半日（4,000円）
【そばざる】所要時間：1日（10,000円）
※価格はすべて税込み、要予約



江戸時代から続く伝統 戸隠竹細工

