



おらの家 の逸品

おらっち

うれしい！
特典付

スタンプラリー
キャンペーン

2022 12/11 ~ 2023 3/31

スタンプを5個集めると「戸隠スキー場リフト1日券」もしくは戸隠のそば店・土産店・宿などで使える「戸隠クーポン1,000円分」をプレゼント！

※どちらかお選びの上、スタンプ台紙記載の引換所でお受け取りください



お煮かけそば・おやきセット

戸隠昔ながらのそばの食べ方で、寒い冬にぴったりの味噌仕立て、野菜たっぷりのお煮かけそばです。当店自慢の手作りそばをおやきとセットでお召し上がりください。

たんぼそば店 ☎026-254-2261

■ 10:00~15:00 ■ 12月~3月は火・水曜



石巻産牡蠣そば

東日本大震災復興で繋がった石巻小川水産の牡蠣を使った牡蠣そばです。冬季限定メニューです。ご賞味ください。

大久保の茶屋 ☎026-254-2062

■ 10:00~16:00 ■ 金曜 (12月~2月は水・金曜定休)



鬼除ませそば

七福神にちなみ、とろろ、納豆、餅、卵、海苔、野菜、おぎの七種類の具材がそばの上についています。高湯製法で無臭臭いの類いを込めながら鬼の目に見立てた卵の黄身をまぜてお召し上がりください。

湧水仕込みそば処 千成 ☎026-254-2889

■ 11:00~15:00 ※営業あり ■ 木曜 ※臨時休業あり



いくさ汁付きざるそば

戸隠特産えごまで作るいくさ汁。この地方で昔から一般家庭で食べられてきた郷土料理です。

そば処よつかど ☎026-254-2145

■ 10:00~16:00 (売り切れ次第閉店の場合あり) ■ 木・金曜



あつあつ「鳥そばシリーズ」

当館名物「鳥そば」があたらしく「ラーメン」で新登場! じっくりと炊き上げたアツアツのラーメンです。※ラーメン→そばにも変更できます。名物「鳥そば」シリーズ(旨辛・カレー)もぜひお試しください!

戸隠神社宿坊いりの蕎麦処 篠山 ☎026-254-2545

■ 11:00~16:00 ■ 不定休



忍者そば

戸隠流忍者をモチーフに、おそばを特製つゆとくるみつけ汁で召し上がって頂く山口屋オリジナルメニューです。

戸隠そば 山口屋 ☎026-254-2351

■ 11:00~15:00 ■ 月・火曜



きのこ汁そば

サバ缶が入った具だくさんの温かいきのこ汁でおそばをお召し上がりいただけます。冬季限定メニューです。冬も皆様の来店をお待ちしております。

奥社の茶屋 ☎026-254-2222

■ 10:30~15:00 ■ 木曜



とり南ばん

旨味たっぷり知床鶏

うずら家そば店 ☎026-254-2219

■ 10:30~15:30 (LO) ■ 水曜 (冬期火・水曜の連休あり)



にしんそば

にしんは雪深い戸隠の保存食でした。その伝統にあやかって・・・

徳善院蕎麦 極意 ☎026-254-2044

■ 11:45~14:00 (売り切れ次第閉店) ■ 不定休



小鉢セットそば

季節の小鉢とそばの味。戸隠を楽しんでください。天ぷら3品とそばだんごも付いた盛りだくさんのそばセットです。

岩戸屋 ☎026-254-2038

■ 10:00~15:00 ■ 不定休



カタラーナ・ドリンクセット

寒い冬でもアイスクリーム、食べたくありませんか? そんな時にイタリアの冷たいケーキ【カタラーナ・ドリンクセット】でどうぞ!

小鳥の森 ☎026-254-3083

■ 11:00~19:00 (LO 18:00) ■ 火・水曜



鴨ねぎ蕎麦

国産鴨ロースに蕎麦をまよせ、しっとり仕上げました。鴨つみれのお味が温かい汁につけて、冷たいそばをくぐらせてお召し上がりください。

そばの実 ☎026-254-2102

■ 11:00~16:00 (売り切れ次第閉店の場合あり) ■ 木曜・第2金曜 日1月長期休業あり



海老天ざるそば

熱々のでっかい海老が三本入った天ざるそばです! やけどしないですね!

奥社前なおすけ ☎026-254-2551

■ 10:30~15:30 ■ 不定休



さわやかヘルシーチーズケーキ(飲料物小鉢デザート付)

1983年創業時より、戸隠周辺で採れる野菜や果物などの素材が持つおいしさを生かしたいという思いで優しい味の自家製ケーキを作り続けています。バイクのゆり限定のケーキたちを楽しめます。

森のカフェレストランバイクのけむり ☎026-254-3108

■ 10:30~17:30 ■ 第1・3水曜・木曜



忍者丼

戸隠産にんにくと生姜(ジンジャー)を使った「ガッツリ系」肉味噌どんぶりです。

蕎麦レストランとがくれ ☎026-254-3508

■ 11:00~15:00 ■ 火・水・木曜



お煮かけそば

昔ながらの伝統の味「こんな食べ方もあったんだね」と時の流れを思いながらお楽しみください。

大久保西の茶屋 ☎026-254-2266

■ 10:30~16:00 ■ 木曜