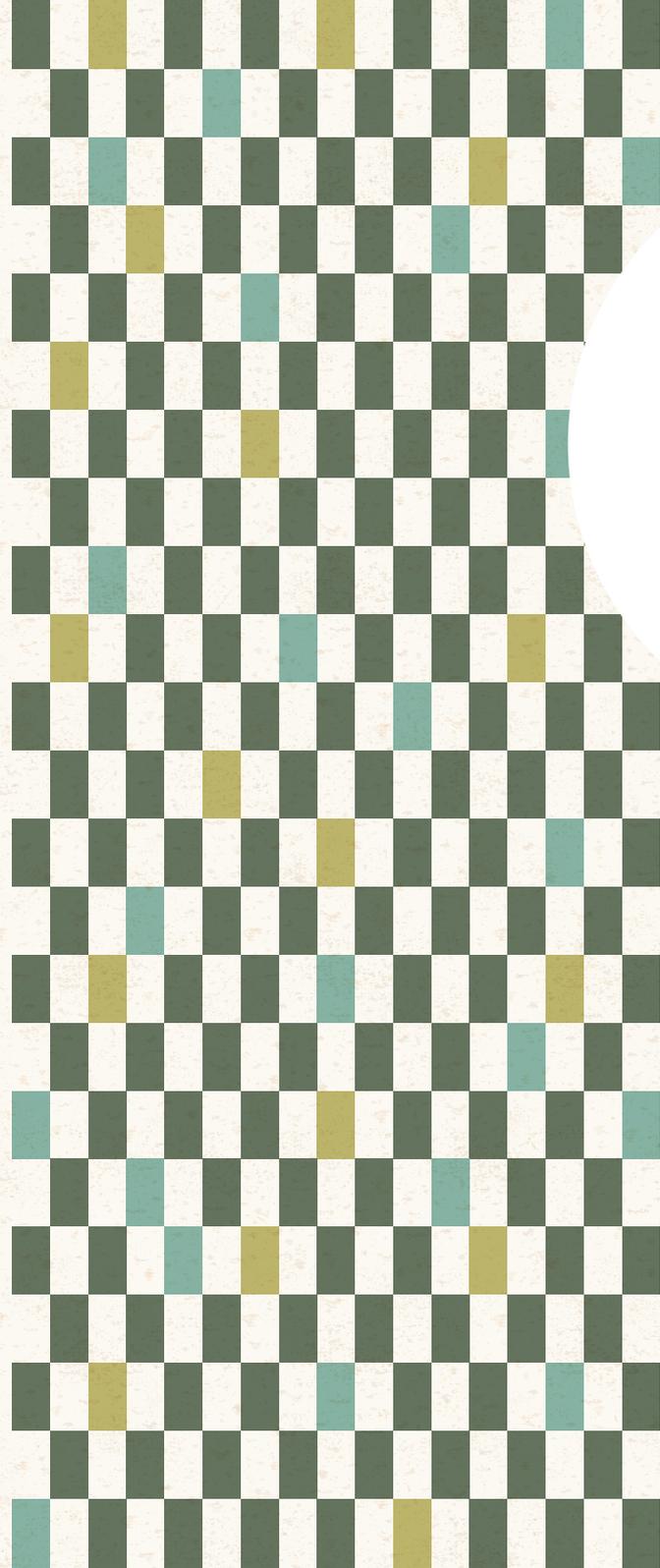


# 戸隠 宿帖

TOGAKUSHI YADOCHO



# 戸隠 宿帖

目次

宿坊	
宿坊 極意	3
御宿諏訪	4
二澤旅館	5
築山館	6
鷹明亭 辻旅館	7
越志旅館	8
福岡旅館	8
山本館	9
宿坊旅館大西	9
中社旅館組合	10、11
山小屋・ペンション・民宿	
山の庭タンネ	13
ペンションころぼっくす	14
LODGEぴこ	15
ペンションピオレ	15
宿屋 白金家	16
戸隠旅の宿 白樺荘	16
戸隠キャンプ場	17
施設一覧	18、19
マップ	20、21



# 宿坊

Shukubō

戸隠の宝光社・中社エリアにはおよそ30軒の宿坊が軒を連ねます。この町並みは、江戸時代から受け継がれ、国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されています。

宿坊の主は皆、戸隠神社の神主。戸隠神社が戸隠山顕光寺という寺院であった頃から、信仰の厚い「戸隠講」の人々とお宮をつなぐ役割を果たしてきました。いまでは、一般観光客の方も宿泊可能。より多くの人に信仰とその歴史を伝えています。

宿坊ならではの料理も魅力の一つです。古来の精進料理やそばを使ったコース料理を、伝統的かつ神聖な空気の中でゆっくり味わう。喧騒から離れ、心身ともにいやされる至福の時間を。



## 宿坊

厳粛な趣と、温かなおもてなし



戸隠神社中社近くにある、かやぶき屋根の荘厳な佇まい。圧倒されるその建物は1815(文化12)年再建で、国の登録有形文化財に指定されています。歴史的な造りを体感できる和室の他、バス・トイレ付きの洋室も。料理は、戸隠そばに加えて、滋味あふれる地元の四季折々の味覚が並びます。

毎朝7時30分から執り行われる朝拝に参列可能で、宿坊の主である神官とともに「大きな声で元氣よく」祝詞を奏上。戸隠のいろいろな話を聞くこともできます。

[中社エリア]

宿坊 極意  
(能海坊 徳善院)



長野市戸隠3354 ☎026-254-2044  
✉ syukubo@egokui.com

料金 (1泊2食付き)  
お一人様 13,200円～15,400円





院内の御神殿でご祈祷や朝拝、祝詞の筆写を体験することができます。(希望者は事前予約が必要)旬の食材をふんだんに使った料理、自家栽培の戸隠在来種で作ったそばが堪能できる他、館内にあるBARでお酒を嗜むもよし。  
 離れの「榭」は、1日1組限定の2階建て一棟貸し。1階には洋室とテラス付きの半露天風呂、2階には和室とベッドルームがあり、極上のプライベート空間で、ゆっくりくつろげます。文豪・林芙美子も頻りに訪れ「うず潮」を執筆した宿です。



宿坊を感じ、離れで心安らぐ

[宝光社エリア]

御宿諏訪  
 (常行坊 延命院)



長野市戸隠2336 ☎026-254-2018  
 ✉info@enmeiin-suwa.com

料金

(1泊2食付き)  
 お一人様 15,780円~33,000円



自然そのままに、感じる歴史

戸隠神社中社から南北に延びる「大門通り」に面し、庭園には戸隠山で修行した僧・釈長明の供養塔、入口には俳人・小林一茶の句碑があります。大正時代に建てられた施設は民芸調で、天井に太い梁がある部屋からも歴史を感じます(内装は平成元年に改装)。  
 名物の戸隠そばをはじめ、山菜や川魚など四季折々の高原の恵みを使った和風料理が味わえます。客室は、少人数用の部屋の他、合宿やスキー旅行などにぴったりな大広間もあります。

[中社エリア]

ふたぎわ  
 二澤旅館  
 (醍醐坊 正智院)

長野市戸隠3386 ☎026-254-2015

料金

(1泊2食付き)  
 お一人様 11,000円~17,000円





本館・別館(拝殿棟)合わせ10室。別館には、戸隠神社五社の大神様をお祀りする御神前を中心として西に2室、東に特別室2室があります。特別室は、8畳×2部屋+縁側2畳にバス・トイレ・洗面所付。宿坊に併設する「いろりの蕎麦処」は、岩魚の塩焼き(お刺身)・信州サーモンのお刺身等、川魚料理が楽しめます。「ジビエ料理」といった様々な食事プランがあり、戸隠そばが何枚でもお代わりできます。

宿坊

神主の打つ戸隠そばが堪能できる宿

[宝光社エリア]

築山館

(普光坊 普賢院)

長野市戸隠2348 ☎0120-054-393

✉ <https://tsukiyamakan.jp/contact/>



料金

(1泊2食付き)  
お一人様 11,000円~22,000円

[中社エリア]

鷹明亭 辻旅館

(明遊坊 寿教院)

長野市戸隠3360 ☎026-254-2337

✉ [oumeitei@tgk.janis.or.jp](mailto:oumeitei@tgk.janis.or.jp)



料金

(1泊2食付き)  
お一人様 16,500円~25,300円

和洋室、和室など全12部屋すべてにバス・トイレを完備。日本庭園が眺められる部屋もあります。そば全16品のそばを使ったフルコース料理である「蕎麦会席」。きめ細やかでなめらかなそばがきや、オリジナルの蕎麦真丈といった料理の数々は、戸隠そばの新たな一面を味わうことができます。地酒と一緒に堪能して、この上ない至福の時間を。

宿坊

宿に伝わる蕎麦会席で特別な時間を



宿坊

心安らく萱葺き屋根の宿



築250年のかやぶき屋根の本館は、国の登録有形文化財に指定。別館にある客室は畳式の和室で、専用トイレ付の部屋も。戸隠在来種を使ったそばのコースや精進料理などが楽しめます。冬はスキー用具のレンタル手配が可能。



[宝光社エリア]

越志旅館  
(円光坊 広善院)



長野市戸隠2332 ☎026-254-2007  
✉ booking@oshiryokan.com

料金

(1泊2食付き)

お一人様 12,500円～

宿坊

千年の歴史と新しいおもてなし



千年の歴史を刻む宝光社エリアにある宿坊。御神殿には戸隠の地主神で水を司る九頭龍大神を祭り、敷地内には湧水の不動瀧があります。館内は、ロビーからエレベーター、客室に至るまで畳のバリアフリー。そばを使ったさまざまな料理は、目に美しく舌に嬉しい。



[宝光社]

山本館  
(玉泉坊 善法院)



長野市戸隠2339 ☎026-254-2612  
shukubou@seagreen.ocn.ne.jp

料金

(1泊2食付き)

お一人様

12,100円～17,600円



[宝光社]

福岡旅館  
(常明坊 浄智院)



長野市戸隠2351 ☎026-254-3044  
✉ info@togakushi-fukuoka.com

料金

(1泊2食付き)

お一人様 9,500円～15,500円

※公式HPからの予約価格



宿坊

3組限定のプライベート空間

宿泊は1日3組限定、お風呂は貸し切り。個室で信州牛などを使ったコース料理や精進料理などが堪能できる極上のプライベート時間が過ごせます。御神殿には、南北朝時代の秘仏が、戸隠の神様とともに鎮座しています。



戸隠そばと旬の食材でつくる郷土料理  
の他、そば三昧コースもあります。

宿坊

[中社エリア]

宿坊旅館  
大西

(榮泉坊 松寿院)



長野市戸隠3500 ☎026-254-2550  
✉ oonishiryokan2040@yahoo.co.jp

料金

(1泊2食付き)

お一人様 10,000円

戸隠のそばと  
旬を味わう



戸隠神社中社大鳥居



戸隠神社宝光社境内

# 妙高戸隠連山国立公園・重要伝統的建造物群保存地区 信州・戸隠中社旅館組合のお宿

戸隠中社は、戸隠高原の1,200mに位置する戸隠神社、中社を中心に栄えた旧宿坊街です。(明治までは神仏習合の寺院)旧宿坊は現在それぞれ旅館として春夏秋冬、戸隠観光の中心拠点として皆様をお迎えしております。戸隠神社参拝、特産の根曲竹の竹細工製品のショッピング、奥社の杉並木、名勝鏡池、森林植物園、冬はスキーと、他では味わえない魅力を秘めております。名物戸隠そばは旧宿坊で参拝の方にお出ししていたのが発祥です。戸隠の醍醐味をたっぷりと、中社旅館で味わって下さい。

 <p>旧勤修院 客室数/8</p> <p><b>1 久山館</b> こだわりの手作り料理。 TEL 026-254-2311 FAX 026-254-2312 1泊2食/11,000円～</p>	 <p>旧宝泉院 客室数/14</p> <p><b>2 中谷旅館</b> 春夏秋冬、歴史と趣を漂わす宿。 TEL 026-254-2533 FAX 026-254-2885 1泊2食/13,000円～20,000円</p>	 <p>旧松寿院 客室数/10</p> <p><b>3 宿坊旅館大西</b> 気軽にお一人からご家族まで御利用頂けます。 TEL 026-254-2550 FAX 026-254-2555 1泊2食/8,800円～12,000円</p>
 <p>旧妙光院 客室数/14</p> <p><b>4 戸隠山宿坊 妙光院武田</b> 武田信玄ゆかりの宿坊。 TEL 026-254-2029 FAX 026-254-2872 1泊2食/8,000円～12,000円</p>	 <p>旧観法院 客室数/5</p> <p><b>5 宿坊神原</b> 明治時代に建てられた、茅葺き屋根の宿坊で心安らぐひとときを。 TEL 026-254-2006 FAX 026-254-2923 1泊2食/8,500円～</p>	 <p>旧正智院 客室数/14</p> <p><b>6 二澤旅館</b> 自然の木をそのまま和風空間に生かし四季折々のおもてなし。 TEL 026-254-2015 FAX 026-254-2923 1泊2食/11,000円～15,000円</p>
 <p>旧宝蔵院 客室数/8</p> <p><b>7 宿坊宮澤旅館</b> 戸隠の旅をどうぞお楽しみ下さい。 TEL 026-254-2011 FAX 026-254-2956 1泊2食/10,000円～</p>	 <p>旧行勝院 客室数/14</p> <p><b>8 武井旅館</b> 全トイレ洗浄便座、床暖房、料理人気です。 TEL 026-254-2016 FAX 026-254-2871 1泊2食/9,000円～</p>	 <p>旧安住院 客室数/14</p> <p><b>9 安藤旅館</b> 通りから一步入った静かな宿。 TEL 026-254-2626 FAX 026-254-3686 1泊2食/8,500円～</p>

〈戸隠神社中社〉



御祭神  
あめのやごころおもいかねのみこと  
**天八意思兼命**  
(知恵の神)

祈年祭 5/14 例大祭 8/14  
新嘗祭 11/22 太々神楽随時献奏

宿に関するお問い合わせは、各宿または中社旅館組合にどうぞ

**中社旅館組合**

TEL 080-8124-2580  
http://www.chusha-ryokan.com



 <p>旧東泉院 客室数/11</p> <p><b>10 藤井旅館</b> 戸隠の山郷に千年余心をこめたおもてなしの宿。 TEL 026-254-2065 FAX 026-254-3568 1泊2食/10,000円～</p>	 <p>旧寿院 客室数/12</p> <p><b>11 鷹明亭辻旅館</b> 蕎麦会席の宿、全室バストイレ付。 TEL 026-254-2337 FAX 026-254-2338 1泊2食/15,000円～23,000円</p>	 <p>旧棋善院 客室数/10</p> <p><b>12 高山坊</b> 旧宿坊のゆかし薫るおもてなし。 TEL 026-254-2332 FAX 026-254-2333 1泊2食/9,900円～</p>
 <p>旧妙行院 客室数/9</p> <p><b>13 太田旅館</b> 静かな趣きで家庭的な宿。 TEL 026-254-2110 FAX 026-254-3646 1泊2食/9,000円～</p>	 <p>旧常楽院 客室数/6</p> <p><b>14 水野旅館</b> 千年の歴史(ロマン)がよみがえるくつろぎの宿。 TEL 026-254-2331 1泊2食/7,000円～</p>	 <p>旧十輪院 客室数/10</p> <p><b>15 旅館横倉</b> 紅殻色の門、白壁の土蔵、カヤぶき屋根の宿。 TEL 026-254-2030 FAX 026-254-2540 1泊2食/7,500円～</p>
 <p>旧成就院 客室数/14</p> <p><b>16 成瀬旅館</b> 親しみいっぱい、ファミリーな宿。 TEL 026-254-2370 FAX 026-254-2037 1泊2食/10,000円～</p>	 <p>旧徳善院 客室数/7</p> <p><b>17 宿坊極意</b> 夕食の手打ちそばは、おかわり自由です。 TEL 026-254-2044 FAX 026-254-3147 1泊2食/11,000円～</p>	 <p>旧覺照院 客室数/5</p> <p><b>18 大杉旅館</b> 戸隠観光の拠点中社鳥居前、癒しの滞在を。 TEL 026-254-2031 FAX 026-254-3618 1泊2食/8,000円～</p>

# 山小屋・ペンション・民宿

Mountain lodge / Pension / Japanese inn

バードウォッチングや散策、登山、スキー客でにぎわう山小屋やペンション、民宿。その風合いはどこか愛らしく、温かい。自然の中で味わうこだわりの料理や自然を愛するオーナーとの会話。豊かな緑や白の世界の中、聞こえ香る自然に。心身ともにリラックスした癒しの時間を過ごすことができます。

戸隠連峰の麓に広がる戸隠キャンプ場は、幅広いニーズに対応。自然に触れたり、動物と戯れたり楽しみ方もいろいろ。長野市街地から1時間ほどで全く違う景色が見られることには驚きます。大自然のありのままの姿を体感して、きっと特別な思い出に。

五感が研ぎ澄まされ、身体に空気が行き渡る。大自然を十分に満喫したい方へおすすめの宿を紹介します。



自然散策、スキーの拠点としても、本を片手にゆっくり過ごすにも最適。越水ヶ原の森の中、小鳥のさえずりや木の葉のこすれる自然の音が心地良い。温かなランプの光に照らされ、木のぬくもりを感じるシックな館内で、夕食にはフレンチ(ジビエ)とワイン、または和食と地酒を堪能してゆったり甘美な時間を。ウエディングの披露宴会場としても利用可能。加えて、挙式やフォトウエディングのプロデュースも受け付けています。

[越水エリア]

## 山の庭タンネ



長野市戸隠3684-1 ☎026-254-2359

✉ tanne@tgk.janis.or.jp

料金

(1泊2食付き)  
お一人様 12,100円~14,300円



山小屋

自然の中で過ごす、シックな時間



山小屋  
ゴリラがトレードマーク



【越水エリア】

LODGE ぴこ



長野市戸隠3507-80 ☎026-254-3806  
✉info@lodgepico.com

料金 (1泊2食付き)  
お一人様 9,350円～

戸隠スキー場のすぐ近く。洋風の可愛い外観。大きな窓の和室の他、ロフト付洋室もあり。プレイルームにはストレッチ用具ほか漫画・パズルなど、お寛ぎグッズも用意。ゲレンデからスキーで直帰可。ゴリラの看板が目印です。



味はもちろん。ボリュームも満点のディナーは、戸隠で採れる野菜やキノコ、山菜などを使い、すべてオーナーの手作り。メインは洋食(お子様ランチも可)で、要望に合わせて和食メニューも用意しています。朝食はママさんが作る人気のパン&ジャムで、素敵な一日のはじまりを。リビングの大きな窓から見える四季折々の景色。緑豊かな夏、白銀の世界広がる冬も素敵です。お部屋はツイン、家族連れに人気の二段ベッド、和室もあります。全室TV、Wi-Fi完備。

ペンション  
お腹も心も満たされる料理

【豊岡エリア】

ペンション  
ころぼっくす



長野市戸隠豊岡10044-10 ☎026-254-3148  
✉togakusi@corovox.com

料金 (1泊2食付き)  
お一人様 5,500円～11,025円



【豊岡エリア】

ペンション  
ピオレ



長野市戸隠豊岡2737-9 ☎026-254-3045  
✉togakushi@piore.com

料金 (1泊2食付き)  
お一人様 8,800円



ペンション  
自然愛あふれるペンション

ペンション村のうちの一軒。宿の主人は地元の散策、登山ガイドも務めます。自然、山、パラグライダーなど話の花が咲く楽しいひととき。館内はWi-Fiが整備されているので、ワーケーションの拠点としても。

旅館

創建当時を復元した伝統的な宿



[宝光社エリア]

### 宿屋 白金家



長野市戸隠2126 ☎026-254-2253  
✉ tsukada@yadoya-shiroganeya.com

料金

(1泊2食付き)  
お一人様  
16,000円～20,000円

創建は、大正から昭和初期。平成29年の改築工事で当時のままを復元した旅籠の造りを残す伝統的な建物。館内の太い梁や柱は見事です。1日1組限定(2～8人)のため、全館貸切り。ゆっくり贅沢な時間を過ごすことができます。



裏手の庭からは、四季折々の景色が望めます。特に、戸隠山を背景に咲き誇る水芭蕉の群生は圧巻。

旅館

協定の宿  
日本野鳥の会

[越水エリア]

### 戸隠旅の宿 白樺荘



長野市戸隠3632 ☎026-254-2160

料金

(1泊2食付き、2名以上1室)  
お一人様11,000円～17,050円

※日本野鳥の会会員証提示で10%割引



戸隠牧場の大山桜



戸隠スキー場



キャンプ場

大自然で思いっきり遊ぶ

標高1,200mに位置する広大なフィールドで戸隠連峰を間近に、大自然を満喫することができます。フリーサイトや区画サイトの他、電源水道付きのサイト、コテージ、ログキャビンがあり、シャワールームも備えているので、ファミリーやビギナーも安心。登山や観光の拠点としてやワーケーションにもぴったり(Wi-Fi使用可能)。

併設する戸隠牧場では、牛や馬が放牧されているのでどかな風景が広がります。ふれあい動物園でヤギやウサギと遊ぶのも楽しい。



[越水エリア]

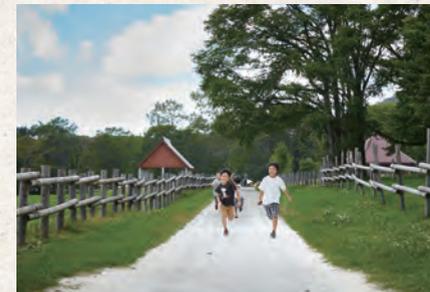
### 戸隠キャンプ場



長野市戸隠3694 ☎026-254-3581  
✉ contact@togakusi.com

料金

(持ち込みテント)  
1,500円～6,000円 ※要予約  
(牧場入場料) 300円



# 施設一覧

マップ NO.	宿坊	エリア	住所	電話番号
9	安藤旅館	中社	長野市戸隠3380	026-254-2626
10	藤井旅館		長野市戸隠3371	026-254-2065
8	武井旅館(中社)		長野市戸隠3373	026-254-2016
12	高山坊		長野市戸隠3363-イ	026-254-2332
18	大杉旅館		長野市戸隠3356	026-254-2031
1	旧本坊 久山館		長野市戸隠3515-1	026-254-2311
4	武田旅館		長野市戸隠3489	026-254-2029
16	成瀬旅館		長野市戸隠3352	026-254-2370
13	太田旅館		長野市戸隠3365	026-254-2110
3	二澤旅館		長野市戸隠3386	026-254-2015
7	宿坊 宮澤旅館		長野市戸隠3384	026-254-2011
5	宿坊 神原		長野市戸隠3425	026-254-2006
14	水野旅館		長野市戸隠3366	026-254-2331
5	蕎麦会席の宿 鷹明亭 辻旅館		長野市戸隠3360	026-254-2337
15	旅館横倉		長野市戸隠3347	026-254-2030
2	中谷旅館		長野市戸隠3503	026-254-2533
9	宿坊旅館 大西	長野市戸隠3500	026-254-2550	
1	宿坊極意	長野市戸隠3354	026-254-2044	
	渡辺旅館	宝光社	長野市戸隠2303	026-254-2209
	清水旅館		長野市戸隠2327-イ	026-254-3564
	宿坊 楠川		長野市戸隠2342	026-254-2048
	御宿 小谷		長野市戸隠2322-1	026-254-2210
	宿坊岸本		長野市戸隠2113	026-254-2022
6	越志旅館		長野市戸隠2332	026-254-2007
	お宿 富岡		長野市戸隠2157	026-254-2019
7	福岡旅館		長野市戸隠2351	026-254-3044
2	戸隠神社宿坊 御宿 諏訪		長野市戸隠2336	026-254-2018
	宮本旅館		長野市戸隠2167	026-254-2058
4	戸隠神社宿坊 築山館	長野市戸隠2348	026-254-2545	
	奥田旅館	長野市戸隠2300	026-254-2208	
	武井旅館(宝光社)	長野市戸隠2164	026-254-2520	
8	戸隠神社宿坊 山本館	長野市戸隠2339	026-254-2612	
マップ NO.	ペンション	エリア	住所	電話番号
11	ペンション ころぼっくす	豊岡	長野市戸隠豊岡10044-10	026-254-3148
13	ペンションピオレ		長野市戸隠豊岡2737-9	026-254-3045
	ペンションこまくさ		長野市戸隠豊岡10044-14	026-254-2806

マップ NO.	民宿など	エリア	住所	電話番号
	民宿 柏屋	中社	長野市戸隠3279	026-254-2168
	民宿とがくし屋		長野市戸隠3246-1	026-254-2271
	民宿りんどう		長野市戸隠3245	026-254-2094
	民宿やまかね荘		長野市戸隠3249	026-254-2232
	民宿 山本荘		長野市戸隠3536	026-254-2265
	宮松荘		長野市戸隠3533	026-254-2258
	広安		長野市戸隠3527	026-254-2531
	石楠花ロッヂ		長野市戸隠3496	026-254-2082
	民宿 てらまち		長野市戸隠3548-1	026-254-2457
	飯網館		長野市戸隠3179-3	026-254-2174
	ロッヂ かたくり		長野市戸隠3293	026-254-2193
	マルイ屋		長野市戸隠3310	026-254-2086
	山小屋どんぐり		長野市戸隠3507-92	026-254-2293
14	宿屋 白金家	宝	長野市戸隠2126	026-254-2253
	古民家の宿 樺	豊	長野市戸隠豊岡4488-イ	026-254-3937
マップ NO.	山小屋・旅館	エリア	住所	電話番号
	森の宿めるへん	越水	長野市戸隠3656-1	026-254-2081
	ヒュッテこぶし		長野市戸隠3666-8	026-254-2175
	山旅の宿 樫の木山荘		長野市戸隠3625-1	026-254-2100
	ロッヂアルム		長野市戸隠3642-5	026-254-2583
	ロッヂ飯島		長野市戸隠3682	026-254-2155
15	戸隠旅の宿 白樺荘		長野市戸隠3632	026-254-2160
	お山の宿びあろっきー		長野市戸隠3642-3	026-254-2560
	ヒュッテやちぼうず		長野市戸隠3671-1	026-254-2237
	山宿 戸隠小舎		長野市戸隠3661-2	026-254-3333
10	山の庭タンネ		長野市戸隠3684-1	026-254-2359
	ペンションあぜりあ		長野市戸隠3671-2	026-254-2236
	ヒュッテハニカム		長野市戸隠3507	026-254-3278
	和田山荘	長野市戸隠越水3682	026-254-2185	
	戸隠高原ホテル	長野市戸隠越水3682-6	026-254-2525	
	高妻ロッヂ	長野市戸隠3682-20	026-254-2230	
	シャレー戸隠	長野市戸隠3507-10	026-254-2099	
	山小舎まるや	長野市戸隠3637-6	026-254-2288	
	アコールデ	長野市戸隠3681-3	026-254-3078	
12	LODGE ぴこ	長野市戸隠3507-80	026-254-3806	
マップ NO.	キャンプ場	エリア	住所	電話番号
16	戸隠キャンプ場		長野市戸隠 大洞沢3694	026-254-3581
	戸隠イースタンキャンプ場		長野市戸隠戸隠山国有林内	026-254-2125

