

冬のイベント情報

2023年12月1日(金)

戸隠雪乞い祭り

戸隠スキー場。降雪を願い神事を執り行います。

2023年12月9日(土)

スキー場開き

戸隠スキー場。シーズンは2024年3月31日まで。

2024年1月20日(土)

戸隠どんど焼き祭り

戸隠スキー場中社グリーン。無病息災を祈ります。打ち上げ花火も。

2024年1月28日(日)～2月3日(土)

節分そば

対象そば店にて提供。立春の前日にあたる節分の「年越しそば」としてお召し上がりください。

2024年2月3日(土) 節分

戸隠神社追儺祭

戸隠神社中社にて悪疫邪気を追い払う神事と豆まきを行います。

2024年3月2日(土)

Theべ～そ

戸隠神社中社大鳥居前。「べ～そ」は調子に乗って大騒ぎするという意味。呑んで踊って楽しい一夜を。

2024年2月4日(日)、3月3日(日)

旬ウォーク

地元ガイドとともにゆくすノーシューツアー。2月は奥社参道・鏡池コース。3月は高デッキコース。

かまくら出現

戸隠にかまくらが出現! 詳細は当協会HPにてお知らせします。



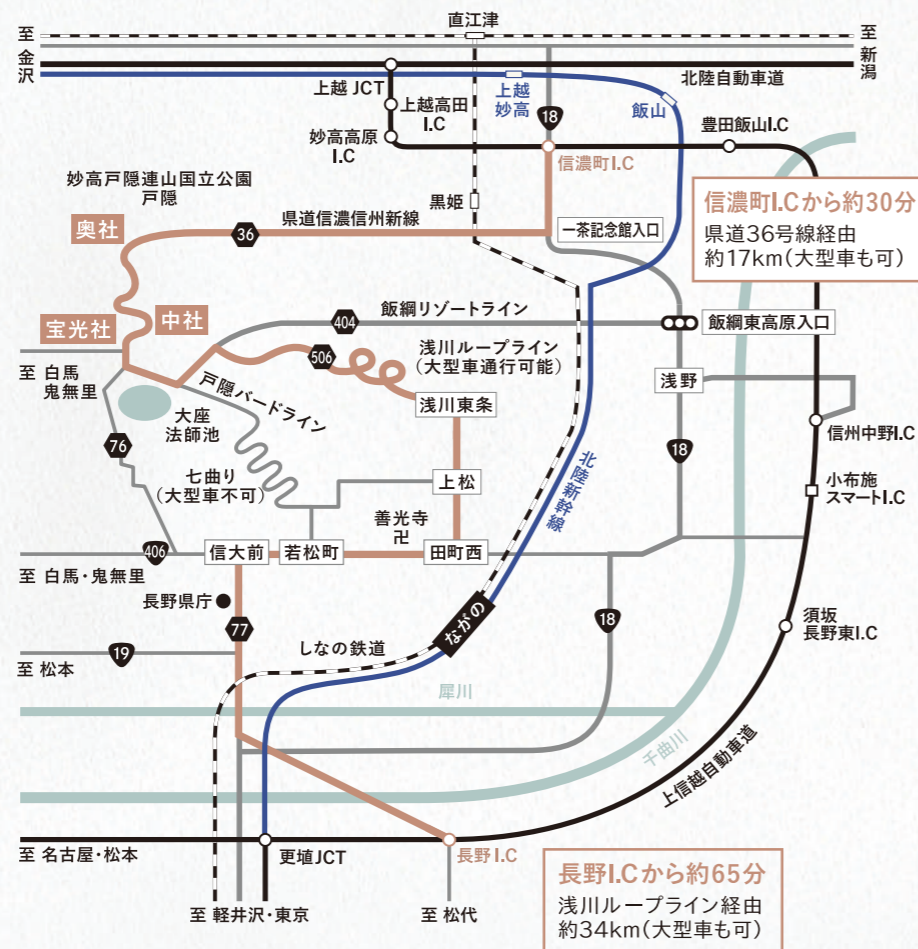
ゆっくりじっくり味わう逸品 /

おち家の逸品キャンペーン

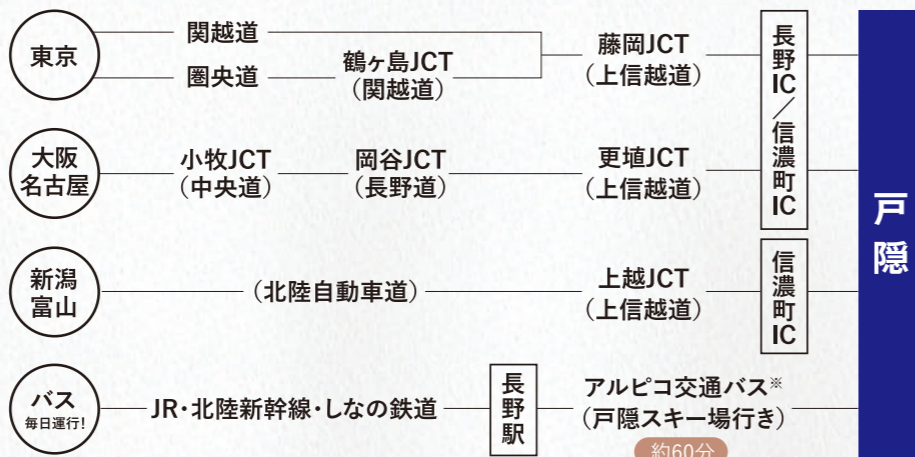
対象店の冬季限定メニューを食べて、スタンプを集めてプレゼントをGET。詳細は公式サイトでお知らせします。



ROUTE MAP



ACCESS GUIDE



※アルピコ交通 長野営業所 Tel.026-254-6000 (8:00～19:00)

一般社団法人 戸隠観光協会

TEL.026-254-2888 FAX.026-254-2678

@infotoga @togakushi.kankoでも情報配信!

〒381-4101 長野県長野市戸隠3517 info@togakushi-21.jp



重要伝統的建造物群保存地区
妙高戸隠連山国立公園
Myoko-Togakushi renzan National Park

戸隠

TOGAKUSHI





135ヘクタールの広大な敷地にサラサラとした雪が積もります。しんと静まり返った銀世界。雪の感触、ひんやりとした空気を肌で感じてみてください。



王様の木
(ミズナラ大王)

スノーキャットツアー

雪上車に乗って、夜のスキー場へ。
詳細が決まり次第、当協会HPでお知らせします。

戸隠スキー場 TEL.026-254-2106

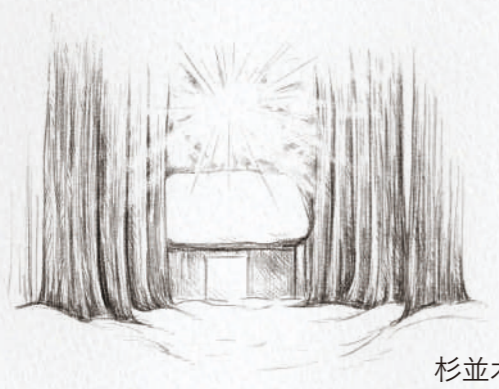


スノーシューレンタルスポット

- ①戸隠スキー場 TEL.026-254-2106
8時30分～16時30分(12月9日～3月31日/無休)
- ②蕎麦レストランとぐくれ TEL.026-254-3508
8時30分～16時(スキー場営業期間中/火曜～木曜定休)
- ③奥社前なおすけ TEL.026-254-2551
10時30分～15時(不定休)*数に限りあり
- ④小鳥の森 TEL.026-254-3083
9時～19時(火・水曜定休)*予約推奨、数に限りあり
- ⑤戸隠観光情報センター TEL.026-254-2888
9時～17時(無休)
- ⑥戸隠そば山口屋 TEL.026-254-2351
8時30分～16時(月・火曜定休)

奥社参道入口から1km歩いた先に現れる朱塗りの門「随神門」。門をくぐると、樹齢400年を超えるクマ杉の並木が約500mにわたり続きます。立春と立冬には太陽が参道の中心を昇っていきます。雪に包まれ一層神秘的なその景色をご覧ください。

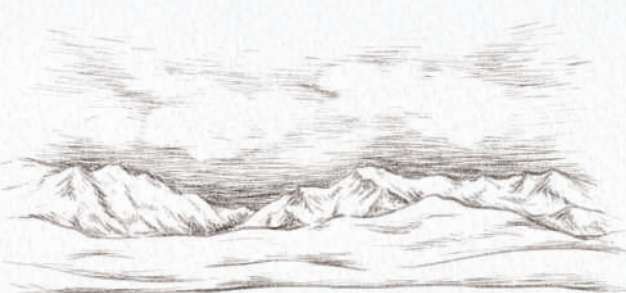
1月7日から4月中旬まで、奥社・九頭龍社のご分霊は中社にお祀りされます。その間、杉並木から先は雪崩の危険があるため、進入はご遠慮ください。



絶景、鏡池の湖上を歩く

冬の戸隠連峰が目の前に。湖面に雪が降り積もり固く締まる2～3月ごろには、雪原と化した湖上を、スノーシューなどで歩くことができます。

天候や時期によって湖上を歩けない場合があります。お出かけ前に当協会HPかお電話でご確認ください。



バス停や駐車場からアクセス良好な上、天気良ければ戸隠連峰が望めます。



かまくら出現、 小鳥ヶ池



--- スノーシューコース ①～⑥ スノーシューレンタルスポット i 情報センター P 有料駐車場 P 無料駐車場



はじめてのノーシュー

Snowshoe model course

モデルコース

奥社参道随神門往復コース

戸隠神社奥社参道の中間地点にある朱塗りの門「随神門」までを往復するコース。雪に包まれた杜の幻想的な景色が広がります。

距離：約2km / 所要時間：約1.5時間

1 START

奥社参道入口駐車場に車を停めて、奥社前なおすけでノーシューをレンタル。
●大鳥居をくぐって、真っ直ぐ進む(約1km)

2 随神門

「随神門」が見えてきます。雪の白さからのぞく朱色が美しく、かやぶき屋根からつながるつらはは趣深い。

●随神門の先すぐ樹齢400年超のクマ杉が並びます。白く包まれた神域はいっそう幻想的。

●来た道に戻る(約1km)

3 奥社参道入口大鳥居



1月7日から4月中旬まで、杉並木から先は雪崩の危険があるため、進入はご遠慮ください。

小鳥ヶ池ぐるっとコース

中社エリアにある小鳥ヶ池を周回するコース。アクセス良好な上、晴れた日には戸隠連峰が望めるロケーション。

距離：約2km / 所要時間：約3時間

1 START

戸隠観光情報センター駐車場に車を停めて、ノーシューをレンタル。
●戸隠観光情報センターと三本杉の間を進む(約0.2km)



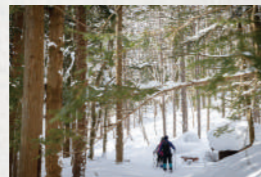
2 足神社でお参り

足の健康にご利益のあるお社です。楽しいノーシュー旅になるよう祈願。
●古道を進む(約0.1km)



3 久山家の墓

●古道を進む(約0.2km)



4 小鳥ヶ池着

湖面を覆う真っ白な雪・青い空のコントラストと戸隠連峰は冬の戸隠ならではの贅沢な景色。
●来た道に戻る(約0.5km)
●または県道にでる



5 戸隠観光情報センター

戸隠観光情報センター



湖面の上を歩行する場合は、ガイドの同行をおすすめします。

戸隠牧場満喫コース

戸隠山の裏山を望み、広大な雪原を思う存分楽しめるコース。足跡のついていない雪の上を滑ったり踏みしめたりする喜びはひとしお。

所要時間：約2～3時間

1 START

戸隠観光情報センターや戸隠スキー場などでノーシューをレンタル。
●戸隠観光情報センターから約4km
●戸隠スキー場から約2.5km

戸隠キャンプ場

戸隠キャンプ場入口駐車場に車を停め、キャンプ場の中を通る。
●北北西に進む



戸隠牧場

戸隠連峰の裾野に広がる白銀の世界。フラットで歩きやすく、はじめてのノーシューや思う存分雪と戯れたい方にぴったり。
●来た道に戻る



4 戸隠キャンプ場入口駐車場



Private guided tour

冬のプライベートガイドツアー

冬の鏡池や奥社の杜といったコースをガイドと歩くプライベートツアー。ご予約を常時受付中。迷いやすい道もガイドと一緒に安心です。「これは何の木?」「この足跡の正体は?」などの疑問にも答えます。冬の戸隠をより深く楽しむことができるので、おすすめ。



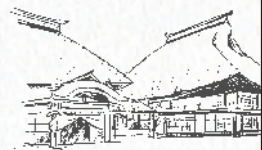
散策、登山ガイドのお問い合わせは戸隠観光協会まで



詳しくはこちら

所要時間はあくまで目安です。積雪量などによって変動します。

宿坊群の雪景色



山岳信仰からはじまった戸隠。その歴史を感じる戸隠神社の奥社参道杉並木や中社の三本杉は雪化粧した姿も見事です。戸隠神社五社のうち、奥社と九頭龍社は冬季閉殿（1月7日～4月中旬）となりますが、中社にて御守や御朱印を頒布しています。宝光社・中社エリアにある江戸時代から続く宿坊群は、国の重要伝統的建造物群保存地区に指定。川端康成が謳った「柱が太く屋根の萱が厚い」家々が軒を連ねます。神主が営む宿坊には、信仰のあつい戸隠講の方々のみならず、観光のお客様もお泊まりいただけます。



戸隠の宿泊施設はこちら



忘れられない絶景 戸隠スキー場

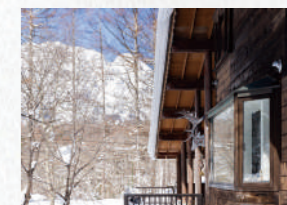


戸隠スキー場は今季60周年を迎える歴史あるスキー場。戸隠連峰が望める圧倒的なロケーションに初心者から上級者まで楽しめる多彩な19コース。全国屈指の圧雪技術によりコースのコンディションは抜群。エキスパートから絶大な支持を得ています。忍者修行をテーマにした「忍者スロープ」や雪遊びエリア「キッズパーク」もあるので、初心者やお子様も楽しめます。ゲレンデ麓の「シャルマン戸隠」や、中腹の「アルペンダイニング・やなぎらん」では戸隠そばの他、ラクレットといった本格的なメニューを提供します。スキーやスノーボード、雪遊びの合間に満喫するもよし、ワインやケーキと合わせて食事メインで楽しむもよし。スキー場を拠点とした冬の楽しみ方はさまざま。自然満点の山小屋やロッジ、ペンションに泊まったり、日帰り温泉で身体を温めたりしてゆったり贅沢な冬の旅を。

日帰り温泉

戸隠神告げ温泉 10:00～19:00(平日は早じまいあり) / 木曜定休(臨時休業あり)
長野市戸隠中社3182 / TEL.026-254-1126
【入浴料】中学生以上700円 / 3歳～小学生350円

ウインタースポーツや参拝の後に身体を温め、ほっと一息。



一年で最もおいしい冬の戸隠そば

その昔、山岳修験者がソバの実を持ち込み、江戸時代に「蕎麦切」の技が伝えられ現在に至る戸隠そば。戸隠の清く冷たい水で仕込んだそばは多くの人に愛されています。中でも冬のそばは、秋に収穫された新そばが低温で熟成され旨味と風味が際立ち、一年で最もおいしいとされています。ウインタースポーツや参拝の後に、温かな店内でお召し上がりください。



冬季休業の店舗もあります。営業状況は左記QRコードよりご確認ください。



節分そばで、良いお年を

節分の日を前に、期間限定そばメニューを提供します。旧暦では大晦日にあたる節分に「年越しそば」としてお召し上がりください。良い一年になりますように。



戸隠そばが盛られるざるは江戸時代から続く伝統工芸・戸隠竹細工。地元の根曲がり竹を使い、秋に山から竹を伐り出すところから、割って、編むという全行程を職人自ら行います。水に強く、丈夫な竹細工は手入れをすれば長く愛用いただけます。一輪挿しなどの簡単な竹細工制作体験も好評です。職人直伝。初心者でも楽しく戸隠竹細工に触れることができます。

戸隠竹細工販売店

- 井上竹細工店** 9:30～17:00 / 不定休
長野市戸隠中社3416 / TEL.026-254-2181
- 江戸屋みやげ店** 10:00～17:00 / 不定休
長野市戸隠中社3502 / TEL.026-254-2116
- 原山竹細工店** 9:00～18:00 / 不定休
長野市戸隠中社3393 / TEL.026-254-2098
◎戸隠竹細工・制作体験
【一輪挿し】所要時間：約2時間(2,000円)
【目かご】所要時間：半日(5,000円)
【そばざる】所要時間：1日(15,000円)
※価格はすべて税込み、要予約



江戸時代から続く伝統 戸隠竹細工

