

冬の戸隠へご来訪されるみなさまへ ～安全に戸隠をお楽しみいただくために～

一般社団法人 戸隠観光協会（2025年1月発行）

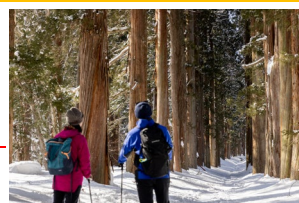
① 服装・装備

戸隠は標高1,000mを超える山岳観光地です。特に「鏡池」周辺エリアは夏季と異なり、積雪2mを超えるエリアで車両も一切入れません。
スノートレッキングの装備が必須です。
※戸隠にはスノーウェア等の販売店はありません
※スノーシュー・長靴等は、戸隠観光情報センターにて貸し出しを行っています



② 奥社参道杉並木 ※冬季は随神門まで

この写真のポイント（随神門）へは、「戸隠中社」バス停から徒歩往復6km（往復3時間）です。また、自家用車ご利用の場合も、奥社入口駐車場から往復2km（往復1.5時間）をどなた様も歩く必要があります。
随神門より奥は雪崩などの危険があるため、4月中旬まで進入禁止です。
奥社・九頭龍社は閉殿します。御朱印等は中社にてお受けください。



③ コンビニエンスストアはありません

戸隠にコンビニエンスストアはありません。軽食などをご用意のうえでお越しく下さい。
中社エリアにある「碓井商店」では菓子パンやカップ麺が購入可能です（水曜・日曜定休）

【ATMについて】

宝光社エリアに2か所(ゆうちょ、しんきん)ありますが、事前に現金をご用意いただくと安心です。

④ 15時以降の行動は控えてください

冬の戸隠の気温は0度以下(氷点下)が基本です。特に奥社周辺は高い木に覆われているため、太陽が陰ると気温が急激に下がります。暗くなる前に行動を切り上げましょう。

⑤ 飲食店について

飲食店は春～秋とは営業形態が異なり、冬季休業や短縮営業となるお店が多いです。また多くのそば店が14時ごろにはその日の営業を終えます。夕食をご希望の方は事前予約が必須です。

⑥ 野生動物へのエサやり禁止・ゴミの持ち帰りのお願い

戸隠は国立公園に指定されているエリアです。野生生物たちとの適切な距離を保つためにも、ゴミはお持ち帰りください。

⑦ バス・タクシーの利用について

路線バスを利用して奥社参道杉並木に行く場合、長野駅では午前発の路線バスに乗りましょう。
また、戸隠内にはタクシーの営業所はございますが常駐が1台のみです。タクシーを利用される方は事前予約必須です。

戸隠観光協会HP▶
様々なお知らせやイベント情報
などを掲載しています



そば店営業情報カレンダー▶

